

SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

Inline-Sicherheitskurse

für Familien, Kinder und Erwachsene

Inlineskaten und Nordic Blading ist ein Freizeitspaß für groß und klein. Alle können diese Fun- und Trendsportarten lernen und Spaß daran haben! In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Inlineskaten bis hin zu Nordic Blading erlernt und geübt!

Kursinhalt Inline-Skating (Intensivkurs - Verkehrssicherheit) Grundlagen Inline-Skating, rechtl. Situation und Materialkunde, richtiges fallen und sicheres bremsen, vorwärts und rückwärtsfahren, Kurvenfahren, übersetzten vorwärtsrückwärts

Termine: , 25.05.2020, 02.06.2020, 22.06.2020, 06.07.,20.07.2020, 17.08.2020, 31.08.2020, 07.09.2020, 21.09.2020, 05.10.2020, 19.10.2020, 02.11.2020, jeweils von 17.15 Uhr – 19.15 Uhr



Kursort: N.N 56566 Neuwied-Heimbach-Weis, Bachstrasse **Kursdauer** ca. 3 Stunden,

Nichtmitglieder: 10,-EUR Kinder, 20,-EUR Erwachsene

Mitglieder: 2,50 EUR Kinder, 5,-EUR Erwachsene

Teilnehmer Anmeldung mind. 4 Personen, max 14 Personen an:

rpuderba@rz-online.de ▪ 0152/28926702 ▪ Bachstr. 1 ▪ 56566 Neuwied

Name: _____ Adresse: _____

Tel.: _____ Unterschrift: _____