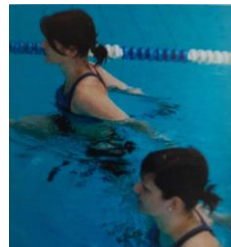


**Skiverband Rheinland e.V.**

# **P.E.G.A – Nordic aktiv Gesundheitssportkonzept ©**



**P** für **Prävention**

**E** für **Einfach**

**G** für **Gesundheit**

**A** für **Alle**

Nordic Walking, Skiing, Skating Aquasport  
GesundheitsFITNESS 365 Tage

**Anerkannte Kurskonzepte direkt ohne  
komplizierte Anträge über uns nutzen!**

## Warum PEGA Nordic aktiv GesundheitsFITNESS

Skilanglauf gehört zu den gesündesten Sportarten. Um die Vorteile dieses Sportes ganzjährig und langjährig nutzen zu können wurden vielfältige Bewegungsformen wie Nordic Walking, Nordic Skiing, Nordic Skating, Nordic aktiv Walking erfunden. Sportliche Vielfalt bringt wie in vielen gesellschaftlichen Bereichen immer einen nachhaltigen Gewinn. Das bundesweite DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. bietet diese Gesundheitsportkonzepte schon viele Jahre über seine vielen Trainer mit DOSB-basierten Ausbildungskonzepten an. Leider werden durch die Gesundheitsreform und das Zertifizierungsverfahren der ZPP – Zentrale Prüfstelle für Prävention des Spitzenverbandes der Deutschen Krankenkasse einzelne hochwertige Kursangebote nicht mehr bezuschusst. Leider erhält das DSV Nordic aktiv AZ nur noch ein standardisiertes Kurskonzept bezuschusst, obwohl sogar ein Kurskonzept von der ZPP aufgrund der sehr hohen Ausbildungsqualität anerkannt wurde.

**Aus diesem Grund hat sich das bundesweite DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum diese Kurskonzepte weiterhin vom Einsteigerkurs bis zur hochwertigen Trainerausbildung zu verschiedenen DSV Nordic Trainerstufen in Modulform und DOSB-C- und B-Trainer Nordic mit anderen Konditionen ohne aufwendige Anerkennungsverfahren zusätzlich anzubieten. Die Anerkennung erfolgt über uns direkt per eigenem Beitrags- und Kurspauschalenkonzept:**

**Es gelten daher ab sofort folgende Kurspauschalen auf der Basis eines Herz-Kreislauftrainings für alle Bewegungsformen als Kurs anzubieten ( 6 UE ):**

<b>Nordic Walking</b>	<b>25,-EUR Mitglieder - 50,-EUR Nichtmitglieder</b>
<b>Nordic Skating</b>	<b>25,-EUR Mitglieder - 40,-EUR Nichtmitglieder</b>
<b>Nordic Aqua Walking</b>	<b>60,-EUR Mitglieder - 80,-EUR Nichtmitglieder incl. Badkosten</b>
<b>Nordic Biathlon</b>	<b>25,-EUR Mitglieder - 40,-EUR Nichtmitglieder</b>
<b>Laufkurs</b>	<b>25,-EUR Mitglieder - 50,-EUR Nichtmitglieder</b>
<b>Nordic aktiv Trainingstage Oberhof</b>	<b>99,-EUR für alle</b>

Um in den Vorteil eines Mitgliedsbonus zu kommen ist eine Mitgliedschaft im SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. der für unser Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. das bundesweite DSV Nordic aktiv Walkingstreckenzentrum mit Skilanglaufzentrum Rhein-Westerwald betreibt erforderlich.

### **Jahresmitgliedschaft:**

60,-EUR Erwachsene, Familien 64,-EUR, Kinder/Jugendliche 48,-EUR

Für Interessenten, die nicht vor Ort wohnen und die Angebote nur gelegentlich nutzen und nicht am regelmäßigen Trainingsbetrieb teilnehmen können bieten wir noch die Möglichkeit einer kooperativen/passiven Mitgliedschaft 15,-EUR/Jahr an.

### **Weitere Informationen:**

DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V.

Bachstrasse 1 - 56566 Neuwied - [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de) – 0152/28926702