

Nordic Walker aus dem DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. erringen tollen Erfolg mit 5 Podestplätzen beim NW-Halbmarathon in Windhagen

Während andere Vereine, Institutionen spezielle Vorbereitungsprogramme für Marathon und Halbmarathonläufer anbieten, bietet das DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. als geborene Institution für den Sport mit zwei Stöcken solche Vorbereitungsprogramme für Nordic Walker an. In diesem Jahr konnten mit der NW-Abteilung vom TV Feldkirchen sowie dem DSV Nordic aktiv Treff Asbach weitere interessierte Nordic Walker hinzugewonnen werden. Trotz einiger terminlich bedingter Absagen für den NW-Windhagenmarathon ging man als DSV nordic aktiv Walkingzentrum gemeinsam an den Start. Auch NW-Einsteiger die sich eine lange Strecke wie den Halbmarathon noch nicht zutrauen machen mit, da mit der 5 km und 10,6 km NW-Strecke vom SV Windhagen ein weiteres tolles Angebot gemacht wird. Auf der 5 km erzielten dann Eva Clemens DSV nordic aktiv Treff Asbach 56:49 und Ingrid Stopperich TV Feldkirchen 46:49 min einen guten 6 und 7. Platz. Zur Freude der Aktiven gingen dann 5 Podestplätze an das komplette Team vom DSV nordic aktiv Walkingzentrum beim Halbmarathon.



SRC Herren unter sich



SRC Damen neben der Deutschen Meisterin

Renate Möbus

Bei den Herren war das Team unter sich und stellte mit Stefan Puderbach SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. (2:39:34), Jürgen Keen DSV Nordic aktiv Treff Asbach (2:45:06) und Manfred Kirk SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. (2:49:49 die ersten drei Sieger dicht gefolgt von Eberhard Wolter (2:50:47) und Ulf Störmer vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. (3:08:38). Bei den Damen erzielte Steffi Keen DSV nordic aktiv Treff mit 2:50:04 den 2. Platz und Marie Theres Oster (2:50:51) den 3. Platz. Trotz des in diesem Jahr etwas nassen und kälteren Wetters waren alle am Ende total begeistert von dem tollen Sport Nordic Walking und wünschen sich weitere Veranstaltungen.



gemeinsam macht es mehr Spaß

Eine Fortsetzung der Vorbereitung auf den NW Halbmarathon in Windhagen 2016 ist vom DSV nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. gemeinsam mit dem bundesweiten DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. wieder anvisiert. Hierzu werden an 365 Tagen in allen DSV nordic aktiv Treffs und Zentren Trainings- und Kursmaßnahmen bei qualifizierten DSV-Trainern angeboten. Weitere Informationen unter rpuderba@rz-online.de, 0152/28926702.