

SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. erzielt gute Resultate bei den Rheinland-Pfalzmeisterschaften Skilanglauf am Kniebis

Mitte Januar ist im Terminplan der Skilangläufer traditionell die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft in der klassischen Technik als einer der Saisonhöhepunkte markiert. Diese findet u.a. aus Gründen der Schneesicherheit seit Jahren für alle Rheinland-Pfälzer im Skistadion Kniebis (Nordschwarzwald) statt, damit bei Schneemangel im Verbandsgebiet alle Sportler und auch die Kinder und Jugendlichen einen Wettkampf haben. Um möglichst viele Aktive an den Start zu bringen ist dieser Termin immer mit dem Landesfinale der Schulen JtFO Skilanglauf gekoppelt. Leider konnte der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. nur mit seinem Kernteam und Läufern aus den kooperierenden Schulen anreisen. Bei hervorragenden und für die Skipräparation unkomplizierten Bedingungen am Samstag, den 21.01.2017 (sonnig; -2°C) erzielten die SRCler beachtliche Resultate. Katharina Koch erzielte mit 5:11 min die beste Zeit aller Schülerinnen im Bereich U9 und U10 weiblich über 1 km aus Rheinland-Pfalz. Im Vergleich zu Läuferinnen vom starken Skiverband Schwarzwald trennten sie nur wenige Sekunden. Ihr Bruder Michael Koch lief auf Rheinland-Pfalzebene auf einen tollen 3. Platz in seiner Altersklasse U11 m über 2,5 km. Bei den Schülern U13 m über 2,5 km konnte Robin Henk mit 11:01 min eine sehr gute Laufzeit. Leider fehlten ihm in der Endabrechnung nur 10 Sekunden auf den 2. Und 3. Platz in der Rheinland-Pfalzwertung und er wurde 5. in einem starken Teilnehmerfeld. Von allen Teilnehmern aus dem Skiverband Rheinland war er der schnellste. Sein Vereinskamerad Tim Hüskes der über die Schulkooperation bereits am Freitag am Landesfinale JtFO Skilanglauf teilgenommen hatte konnte bei seinem Debüt mit einer besseren Laufzeit und einem 11. Platz überzeugen. Philipp Scheuermann und Gernot Wagner mussten leider wegen einer Erkältung auf den Start verzichten. Catherina Freitag musste bei den Damen auf der 1. Runde der 5 km in führender aussichtsreicher Position durch einen Muskelkrampf das Rennen beenden. Bei der Jugend U18 m konnte Marc Krämer mit 38:26 min über 10 km mit einem guten 5. Platz überzeugen. Sein Vereinskamerad Julian Puderbach erzielte bei den Herren 21 gegen starke Konkurrenz einen guten 6 .Platz. Viktor Koch konnte wie seine Tochter gegen starke Konkurrenz mit einer Topzeit von 34:02 min über 10 km die Altersklasse Herren 41 gewinnen. Stefan Puderbach siegte ebenfalls bei den Herren 51 über 10 km. Alexander Schneider H66 belegte über 5 km den 2. Platz bei der Wertung zur Rheinland-Pfalzmeisterschaft. Durch die tollen Schneemöglichkeiten vor Ort bietet der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. Skilanglauftraining und Kurse in seinem Skilanglaufzentrum auf der Anhausen-/Meinbornloipe an.



SRClers im Kniebis Skistadion



Skilanglaufkurse/Training im heimischen Skilanglaufzentrum Rhein-Westerwald

Nächster wichtiger Termin ist die Biathlonrheinlandmeisterschaft mit Lasergewehren am 11.02.2017 im Verbandsgebiet im Westerwald in Emmerzhausen in der Freien Technik. Die Durchführung der Veranstaltung ist bereits jetzt gesichert, da bei Schneemangel ein Crosslauf mit Laserschiessen durchgeführt wird (weitere Informationen rpuderba@rz-online.de. 0152/28926702)