

10 Jahre DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

Erfolgreicher gesunder nordic aktiv Ausdauersport - mehr als ein Trend mit Neuwieder Stadtteilkonzept - auch für Betriebe interessant.

Ein ganz besonderes Jubiläum konnten letzten Donnerstag den 21.05.2015 die Nordic Walker im SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. sowie ihre DSV-Trainer feiern. Genau auf den Tag vor 10 Jahren eröffnete der Verein das erste von einem Verein geführte DSV Nordic aktiv Walkingzentrum im Norden von Rheinland-Pfalz. Von Sylt bis an die Zugspitze ist das DSV Nordic aktiv Walkingzentrum des Vereines auch bei vielen Trainern im DSV Deutscher Skiverband bundesweit bekannt. Gemeinsam mit dem benachbarten DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land bilden beide Zentren einen wichtigen Standort im Kreis Neuwied und früheren Skibezirk Westerwald – Rheinland-Ost. Egal ob Nordic Walkinggesundheitskurse bis hin zum Nordic Skiing und Skiingsport, mittlerweile hat sich der DSV nordic aktivsport in der Region Mittelrhein etabliert und viele Vereine in Stadt und Kreis Neuwied sind hinzugekommen sodass man nicht mehr von einem kurzfristigen Trend sprechen kann. Unter Federführung vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. als Nordic aktiv Stützpunktverein im Skiverband Rheinland e.V. wurde gemeinsam mit den Vereinen in der VG Rengsdorf (TV Rengsdorf usw.) im Jahre 2008 das DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land ins Leben gerufen. Für das Stadtgebiet in Neuwied existiert mittlerweile ein Stadtteilkonzept bei dem sozusagen die Bürger die Möglichkeit haben über die Vereine fast in jedem Stadtteil Nordic Walkingkurse zu besuchen, da DSV-Trainer für die Vereine TV Engers, TV Feldkirchen, TV Niederbieber, SC Monrepos, TV Feldkirchen, NWV Neuwied ausgebildet wurden. Der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. plant bereits für Samstag den 10. Oktober auf seinen Strecken einen Lauf speziell für Nordic Walker. Durch die Qualität der DSV Nordicwalkingtrainer-ausbildung, sind die Kurse der Trainer in Verbindung mit einem DOSB-Siegel Sport pro Gesundheit bei sämtlichen Krankenkassen nach §20 SGB anerkannt. Der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. und seine Trainer bieten daher regelmäßig Präventionskurse an, die bei Vorliegen aller Voraussetzungen mit 80% der Kosten von den Krankenkassen bezuschusst werden. Jeden Donnerstag um 18.00 Uhr besteht ganzjährig an 365 Tagen die Möglichkeit in Heimbach-Weis einen Präventionskurs zu besuchen. Daneben werden über Birgit Steinebach im DSV nordic aktiv Walkingtreff Vallendar Nordic Walkingkurse sowie Aqua Nordic Walkingkurse für den Verein angeboten.



DSV Nordic Walkingtrainer

Auch die Nordic Walkingabteilung vom TV Feldkirchen bietet Präventionskurse an. Kleinere und mittlere Betriebe (KMU) in der Region haben die Möglichkeit die zertifizierten DSV-Trainer für Nordic Walkingpräventionskurse im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) für DSV nordic aktiv Walkingkurse anzufordern. Weitere Informationen über das Trainernetzwerk unter Ausbildungsleiter Stefan Puderbach DSV Skilehrer nordic DOSB-A-Trainer Breitensport, rpuderba@rz-online.de 0152/28926702.