

SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. erfolgreich beim Volkslauf Rund um den Laacher See

Neben Rollskitraining ist es in der schneefreien Zeit unheimlich wichtig Ausdauertraining zu betreiben. Neben der Organisation vom Heimbach-Weiser Volkslauf war am letzten Wochenende daher die Teilnahme am Volkslauf der LG Laachersee angesagt um den dortigen Verein zu unterstützen, der ebenfalls mit Startern beim Heimbach-Weiser Volkslauf gestartet war.. Der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. konnte mit einem Läufer- und Nordic Walkerteam an den Start gehen.

In der Klasse Schüler U14 über 1000 m konnte der SRC Skilangläufer Robin Henk mit einer hervorragenden Zeit von 4:08 min den 2. Platz in der AK und 3. Platz Gesamt. Seine Vereinskollegin Michelle Naumann erreichte in der U12 einen tollen 5. Platz und 21. Platz Gesamt. Über 5 km erreichte Gernot Wagner den 9. Platz in der U16 und 54. Platz Gesamt als Marc Krämer einen 2. Platz in der Klasse U18 und den 12. Platz Gesamt, Julian Puderbach wurde Altersklassensieger in der Hauptklasse und 23. Gesamt.. Stefan Puderbach belegte den 3. Platz in der AK M50 und den 17. Platz Gesamt.. Komplettiert wurde das Ergebnis von Manfred Kirk, der als Nordic Walker in 1:22 min den 4. Platz gesamt bei den Herren belegte.



Julian Puderbach SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. wird Altersklassensieger 5000 m Lauf Rund um den Laacher See 18.09.2016

Insgesamt ist zu sagen, dass speziell die Skilangläufer, die noch ein Rollskirennen vom Vortag in den Beinen hatten eine sehr gute Leistung abrufen konnten. Die vorderen Platzierungen sowie im vorderen Viertel des Teilnehmerfeldes beim 5000 m Lauf sind ein toller Anreiz für den Verein in Zukunft seine Aktivitäten im Lauf- und Nordic Walkingbereich von der Jugend bis hin zu den Senioren weiter auszubauen. Interessenten für Rollskitraining und Skilanglauf können unter rpuderba@rz-online.de, 0152/28926702 Informationen erhalten.