

## 1. Erfolgreicher Nordicwalkingrollsporttag mit Wertung zur Nordic Walking Rheinland-Meisterschaft am 10.10.2015 DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

Im Rahmen des Jubiläums 15 Jahre SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. und 10 Jahre bundesweites DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. konnte der Verein in Kooperation mit dem DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. einen Nordic Walking Rollsporttag organisieren. Schwerpunkte der Veranstaltung waren jeweils die beiden Wertungen zur 5 km Nordic Walking Rheinlandmeisterschaft der Damen und 10 km Nordic Walking der Herren sowie ein 2,7 km Rollskiberglauf. Den Titel des Rheinlandmeisters über 5 km NW konnten sich Catherina Freitag und Stefan Puderbach über 10 km NW sichern. Mit Teilnehmern vom WSV Oberhof, aus Trier und dem restlichen Verbandsgebiet gelang dem Verein auch nach mehr als 5 Jahren wieder ein Rollskirennen, bei dem Robin Henk und Marc Krämer knapp hinter dem Gesamtsieger Viktor Koch 15:10 min sich den 2. Und 3. Platz in der Gesamtwertung sichern konnten.

### Ergebnisliste Nordic Walkingrollsporttag mit Wertung zur NW Rheinlandmeisterschaft 10.10.2015 Heimbach-Weis Trinksporthalle

1.	Krämer	<b>S15 m</b> Marc	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	2000 m	37:24:00
1.	Freitag	<b>J18</b> Catherina	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1996 w	37:26:00
1.	Keen	<b>D46</b> Stefanie	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. OG Asbach	1965 w	38:09:00
1.	Wolter	<b>D56</b> Birgit	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1958 w	42:11:00
1.	Gitzen	<b>D61</b> Margit	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V./TG Oberlahnstein	1954 w	37:44:00
2.	Stopperich	Ingrid	TV Feldkirchen	1954 w	47:46:00
1.	Stursberg	<b>S15 w</b> Anna Jolie	<b>5 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	2002 w	0:48:11
1.	Puderbach	<b>H71</b> Lothar	<b>5 km Nordic Walking</b> TV Feldkirchen	1939 m	38:24:00
1.	Krämer	<b>S15</b> Marc	<b>10 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	2000 m	01:29:50
1.	Freitag	<b>J18</b> Catherina	<b>10 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1996 w	01:29:51
1.	Puderbach	<b>H46</b> Stefan	<b>10 km Nordic Walking</b> SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1965 m	01:09:40

2.	Oster	Werner	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. OG Bad Kreuznach	1965	m	01:10:15
<b>H56 10 km Nordic Walking</b>						
1.	Schmidt	Andreas	Selztal Walker / TV 1898 Bubenheim e.V.	1958	m	1:18:09
2.	Kirk	Manfred	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1958	m	01:11:50
<b>H61 10 km Nordic Walking</b>						
1.	Wolter	Eberhard	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1953	m	01:10:58
2.	Störmer	Ulf	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1951		01:23:37
<b>H66 10 km Nordic Walking</b>						
1.	Liesenfeld	Hans	LT Heimbach-Weis	1945	m	01:15:37
<b>S10 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Henk	Robin	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	2004	m	00:20:24
<b>S13 m 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Keen	Alexander	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V./OG Asbach	2002	m	00:24:12
<b>S14 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Krämer	Marc	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	2000	m	17:15:00
<b>J18 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Freitag	Catherina	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1996	w	00:28:27
<b>H21 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Wall	Paul	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1987	m	21:24:00
<b>D31 600 m Sitski Berglauf</b>						
1.	Stursberg	Verena	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1984	w	06:22:00
<b>D41 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Decker	Marita	SVS Emmerzhausen	1967	w	20:00:00
<b>H41 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Koch	Viktor	SV Langlauf im Treff Trier	1972	m	15:10:00
<b>H46 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Freitag	Michael	Ransbach	1965	m	00:34:18
	Oster	Werner	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	1965	m	22:39:00
<b>D61 2,7 km Rollski Berglauf</b>						
1.	Wardeck-Mohr	Barbara	WSV Oberhof 05	1953	w	00:29:42

## Wertungen:

### Nordic Walking Rheinlandmeisterschaft

**5 km Damen:** 6 Teilnehmer  
1. Catherina Freitag SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.  
2. Stefanie Keen SRC Heimbach-Weis 2000 e.V./OG Asbach  
3. Margit Gitzen SRC Heimbach-Weis 2000 e.V./TG Oberlahnstein

**10 km Herren:** 8 Teilnehmer  
1. Stefan Puderbach SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.  
2. Werner Oster SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. - OG Bad Kreuznach  
3. Manfred Kirk SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

### 2,7 km Rollski Berglauf

12 Teilnehmer  
Gewertet: 9  
1. Stefan Puderbach SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.  
2. Werner Oster SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. - OG Bad Kreuznach  
3. Manfred Kirk SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.



**Start beim 5 km NW-Lauf**





**Startvorbereitung 10 km NW-Lauf**



**Start beim 2,7 km Rollskiberglauf**