

Deutsche Seniorenmeisterin im Nordic Walking startet ab sofort für den SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. - Erfolg beim Rheinhöhenlauf sportliches Nordic Walkinghalbmarathontraining geht weiter!!!

Auf der Suche nach einem Nordic Walkingverein hat sich mittlerweile die amtierende Deutsche Seniorenmeisterin W55 im Nordic Walking Margit Gitzen dem Nordic Walkingteam vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. angeschlossen. Neben dem Deutschen Meistertitel im letzten Jahr hat Margit Gitzen aus Lahnstein in diesem Jahr bei der 1. Nordic Walking Weltmeisterschaft im Halbmarathon in Roding einen sehr guten 6. Platz in der Klasse W55 erreicht. Als frischgebackene DSV Nordic Walkingtrainerin DOSB C-Trainer Breitensport konnte sie Ihre im Trainerlehrgang erworbenen Kenntnisse in einen weiteren Erfolg umsetzen. Beim Rheinhöhenlauf in Linz/Vettelschoß über 12,7 km Walking und Nordic Walking wurde Margit 3. in der Gesamtwertung. Beim Westfalenwalk einer NW-Serie in NRW (Herne, Halver, Möhnesee und Brambauer-Lünen) konnte Margit in der Gesamtwertung den 1. Platz in Ihrer Altersklasse erreichen.



Den Abschluss Ihrer erfolgreichen Saison bildete dieses Jahr schließlich der 2. Gesamtplatz beim Koblenzer Festungslauf. Gelenkschonender gesundheitsorientierter Ausdauersport/Herz-/Kreislauftraining mit nordic aktiv Walking in der Natur für alle Altersgruppen wird daher in den nächsten Jahren speziell im nordischen Breitensport das zentrale Angebot des SRC bilden. Von SOFT über FITNESS bis hin zur SPORT-Technik werden für alle Level's Trainingsangebote stattfinden.

Damit hat der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. evtl auch die Möglichkeit eine eigene Damenmannschaft zur NW-WM zu melden.

Der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. wird auch im Hinblick auf das nächste Jahr wieder ein langfristiges Vorbereitungstraining auf Nordic Walkingveranstaltungen und Halbmarathons unter gesundheitlichen Gesichtspunkten anbieten. Durch das vereinseigene DSV Nordic aktiv Walkingzentrum mit dem bundesweiten DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. stehen dem Verein starke Partner zur Verfügung.

Die Termine für ein sportliches Nordic Walkinghalbmarathontraining gehen weiter. Weitere Informationen unter rpuderba@rz-online.de, 0152/28926702