

## **Erfolgreicher Skilanglauflehrgang für SRC Skilanglaufteam und 13 erfolgreiche C-B-Trainerausbildungen in Oberhof**

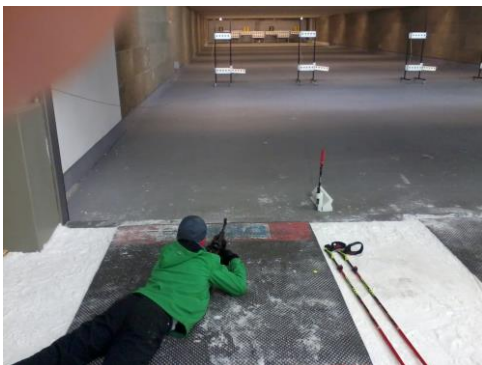
26 Sportler aus dem Skilanglaufzentrum Rhein-Westerwald und viele Mitglieder aus dem kompletten Rheinland konnten trotz Schneemangel vom 19.-22.12.2014 erfolgreich in Oberhof im Schnee trainieren. Mit der DKB-Skihalle Oberhof, der Suhler Ausspanne im Naturschnee/Rennsteig und dem Oberhofer Fallbachhang standen tolle Schneemöglichkeiten zur Verfügung.



**DKB-Skihalle Oberhof**



**Naturschnee Suhler Ausspanne**



**Biathlontraining Schießhalle Oberhof**



**Alpine Fahrformen Fallbachhang**

Das Skilanglauf- und Biathlonteam vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. konnte mit seinem Trainerteam seine Sportler und Mitglieder der Nachwuchsmannschaft im SV Rheinland e.V. optimal auf die Skilanglaufsaison vorbereiten. Neben den SRC lern absolvierten über 13 Multiplikatoren Ihre Lizenzausbildung zum ÜL Skilanglauf DOSB-C-Trainer und DOSB-Trainer Breitensport. Sie konnten damit neben dem Übungsleiter auch die Berechtigung erwerben in einer Sport-AG einer Schule bzw. Ganztagschule tätig zu werden. Die Ausbildung wurde vom Lehrteam des bundesweiten DSV nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. mit Sitz in Neuwied-Heimbach-Weis durchgeführt. Mit der DKB-Skihalle sowie dem ganzjährigen Rollskittraining war die Durchführung der Trainings- und Lehrgangsmaßnahme von vorneherein gesichert. Sollte es die Schneelage zulassen so wird der Verein und das AZ in seinem Skilanglaufzentrum Rhein-Westerwald auf der Anhausenloipe direkt

eine Schneetrainingsmöglichkeit für Einsteiger und Sportler als Skating und Classicloipe für interessierte Skilangläufer in der Region Mittelrhein anbieten. In der dunklen Jahreszeit steht dem nordischen Vereinsnachwuchs aus Sicherheitsgründen seit kurzem mit der asphaltierten Bahn Sportplatz Ransbach und Nauort eine sehr gute Trainingsmöglichkeit für Rollski im Winter zur Verfügung. Genauso wieviele Leistungssportler wird bei Schneemangel mit Rollski trainiert. Weitere Informationen DSV Skilehrer nordic A-Trainer Breitensport Stefan Puderbach 0152/28926702, rpuderba@rz-online.de